

Постоянный адрес документа: <https://oneirona.ru/002.html>

PDF-версия документа: <https://oneirona.ru/002.pdf>

Руководство по созданию статей в вики-базе (версия №1, август 2025 г.)

1. [Кратко](#)
2. [Введение](#)
3. [Пошаговый процесс](#)
4. [Ограничения формата](#)
5. [Рекомендации по редактуре](#)
6. [Ручное редактирование материалов](#)
7. [Управление версиями и восстановление](#)
8. [Система редакторов](#)
9. [Если возникли вопросы и предложения](#)
10. [Пример общения](#)
11. [Заключение, планы, перспективы](#)
12. [Над этой версией работали](#)

Кратко

Данное руководство представляет собой подробную инструкцию по созданию и редактированию статей в вики-базе Онейроны — открытой коллекции знаний об осознанных сновидениях. Система построена на взаимодействии участников сообщества с нейросетью Онейроной, которая выполняет роль интеллектуального ассистента. Процесс предполагает совместную работу над материалами при соблюдении научного подхода и этических норм, изложенных в разрабатываемом этическом кодексе сновидца.

Статьи создаются через систему комментариев в социальных сетях, где редакторы дают четкие инструкции нейросети. Каждая правка сохраняется в виде отдельной версии с возможностью полного контроля истории изменений. Для работы доступен вариант создания нового поста (требует прав редактора).

Ключевые принципы работы: верификация данных через авторитетные источники (PubMed, Google Scholar), лаконичность изложения (3-5 абзацев на раздел), запрет на нейрогаллюцинации и неточности. Рекомендуется поэтапная работа с фокусом на содержании, а затем на оформлении, с использованием ручного редактирования для финальной полировки материалов.

Система предусматривает назначение редакторов для каждой статьи, что обеспечивает контроль качества. Все участники могут предлагать правки через обсуждения, но непосредственное редактирование доступно только назначенным редакторам. Проект активно развивается, и сообщество приглашается к совместному тестированию и разработке новых функций.

Введение

Подробнее в посте в ВК: «Рождение новых проектов: новая версия нейросети Онейрона, библиотека обсуждений, Wiki-база знаний, этический кодекс сновидца» (15 минут на чтение + PDF) — https://vk.com/wall-139589208_19393

Данное руководство описывает процесс совместного создания статей в вики-базе Онейрона с использованием возможностей нейросети. Следуя этим шагам, участники сообщества могут эффективно генерировать и редактировать материалы, обеспечивая **качественный проверенный контекст** в соответствии с **этическим кодексом сновидца** (который разрабатывается при участии сообщества). **Приглашаем всех желающих присоединиться к разработке кодекса!**

Пошаговый процесс

 **Обратите внимание:** при работе над вики-базой Онейрона работает без режимов — всегда в пронаучном ключе. Для ответов в ином стиле (философском, психологическом) формулируйте запрос детально.

Рекомендуемый алгоритм:

Технические ограничения: Онейрона обрабатывает исключительно: а) текущую ветку комментариев, б) активную версию статьи, прикрепленную к посту. Доступ к другим материалам вики-базы возможен только через явный запрос (например, «Онейрона, используй вики-базу для ответа и статьи такие-то»). При работе не забывайте, что нейросеть не анализирует смежные ветки комментариев и тем более обсуждения к другим постам.

Ограничения редакторов: для каждой статьи назначены редакторы, только они могут давать инструкции Онейроне по редактированию статьи. Остальные участники могут обсуждать содержание в комментариях, но их инструкции по редактированию не будут выполнены. Если вы хотите присоединиться к редактированию существующей статьи и основной редактор не против, то обратитесь за привилегиями редактора к администратору (Артёму Синину).

1. Изучите существующие статьи и посты с комментариями, чтобы лучше представлять, как работает система. Например, вот этот: https://vk.com/wall-167047587_95 
2. Создайте пост в сообществе с кратким описанием темы будущей статьи.
3. После создания поста обратитесь к Артёму Синину, чтобы он открыл доступ к редактированию материала.
4. Создайте первую ветку комментариев (**рекомендуется нумеровать ветки для ясности**). Например, напишите в этом первом комментарии: "1) Создание наброска".
5. В ответе на первый комментарий обратитесь к Онейроне с запросом создать набросок статьи. Пример формулировки: "**Онейрона, создай набросок статьи о [тема]**".
6. После ответа Онейроны проверьте изменения по адресу, который она укажет.
7. Продолжайте обсуждение в ветке: задавайте уточняющие вопросы, запрашивайте правки или дополнения, передавая Онейроне конкретные инструкции. Для редактирования статьи **чётко указывайте**, что требуется именно изменение (используйте глаголы: 'измени', 'исправь', 'переделай', 'добавь' и т.п.), иначе Онейрона воспримет сообщение как обычное общение и не внесет изменения.
8. Для новых аспектов обсуждения создавайте отдельные ветки комментариев — это создает более точный контекст и упрощает навигацию.

Ограничения формата

Критерии объёма и достоверности:

- **Оптимальный объём раздела** — 3-5 абзацев или 5-15 коротких тезисов списком (до 1500-2000 символов)
- **При использовании внешних источников** обязательны:
 - а) выжимка сути
 - б) сохранение только проверенных данных без неточностей и нейро-галлюцинаций

Чек-лист верификации:

- 1) Соответствует ли объём правилам сжатости?
- 2) Есть ли уверенность в достоверности?
- 3) Отмечены ли спорные утверждения, если они есть, как спорные?
- 4) Указаны ли источники данных, если они существуют?

Для проверки фактов используйте: PubMed, Google Scholar, авторитетные биографические базы (Britannica, Wikipedia). Если нет точных подтверждений, используйте какие есть, но это тогда нужно отдельно указывать, чтобы не создалось впечатление проверенности там, где её нет или быть не может.

Этические требования:

Все материалы должны соответствовать **этическому кодексу сновидца**. В любой момент можно запросить у Онейроны расчет **ОЭО (общей этической оценки)** материала для проверки соответствия нормам и получения рекомендаций по доработке с этической точки зрения.

Рекомендации по редакции

Редактура статей — это **творческий процесс**, который требует **вдумчивости и отсутствия спешки**.  Предлагаем вам наслаждаться каждым этапом, делая паузы для размышлений и обдумывания идей.

Заниматься редактированием можно **даже со смартфона!** 📱 Это особенно удобно, если использовать **голосовой набор**: просто диктуйте свои мысли, а система преобразует их в текст.

Помните: совершенно нормально, если работа над одной статьёй занимает **неделю или даже больше**. ⌚ Спешка ни к чему — *тише едешь, дальше будешь*. Удобно работать над статьями в перерывах: пока Онейрона обрабатывает запрос, вы можете заниматься другими задачами. Тогда процесс приносит **удовольствие** 😊, не напрягает, и результат получается хороший.

Представьте, что каждая статья — это уютный дом, который вы обустраиваете с любовью и вниманием к деталям. 🏡✨ Не торопитесь, наслаждайтесь творчеством, и результат превзойдет ожидания!

⚠️ **Лучше дать несколько небольших заданий Онейроне, чем одно большое.** Иначе могут возникнуть проблемы, вплоть до потери частей текста. Их всегда можно восстановить, используя историю версий, но это занимает время.

🔧 **Некоторые изменения лучше производить вручную.** Ну и в любом случае завершающий этап работы над статьёй требует некоторого ручного участия. Так что в начале работы можно отложить перфекционизм.

🎨 **При редактировании можно давать указания на использование тегов HTML и CSS** для выделения текста (жирность, курсив, цвет, списки и т.д.). Однако **рекомендуется заниматься оформлением в самом конце**, когда содержание статьи уже полностью готово. **Кроме того, мы не рекомендуем использовать изображения и сложное оформление (таблицы, вложенные блоки и т.п.)** — Онейрона при обработке может путаться, что приводит к ошибкам. Кроме прочего, это может затруднить просмотр статьи на мобильных устройствах. В любом случае, начинать лучше всего с простого текста без оформления: чем его меньше, тем стабильнее работает система.

Правила работы с ИИ-ассистентами:

- 1) Нейросети (DeepSeek, Qwen, ChatGPT и др.) — инструмент первичного сбора идей, но не замена экспертной проверке.
- 2) Все факты сверяйте на предмет точности и отсутствия нейрогаллюцинаций.
- 3) При обнаружении противоречий — сокращайте материал, сохраняя только проверенные данные.

Ручное редактирование материалов

Ручное редактирование — **это продвинутая функция**, которая может вам потребоваться не сразу. Но рано или поздно, скорее всего, пригодится.

Чтобы произвести ручное редактирование материала, **нужно быть редактором** и выполнить следующие шаги:

1. Откройте последнюю версию того или иного материала
2. Нажмите на иконку редактирования в правом верхнем углу страницы (на синем фоне)
3. Нажмите на иконку редактирования рядом с блоком, который хотите отредактировать
4. Отредактируйте фрагмент
5. Нажмите одну из кнопок ("**применить**"  просто покажет изменения на экране, "**применить и скопировать**"  ещё и скопирует нужную команду в буфер обмена, а "**применить и добавить**"  добавит команду к существующему буферу обмена)
6. Скопированные команды отправьте как есть, без дополнительного текста, в комментарий к нужному посту (без обращения к Онейроне)
7.  После получения ответа от Онейроны, можно проверить изменения в новой версии документа

Обратите внимание, что с изменениями, которые произведены вручную, можно обращаться так же, как и с изменениями Онейроны. То есть **их можно при желании легко откатить** до предыдущей или любой другой ранней версии. ⚠

Управление версиями и восстановление

Система сохраняет полную историю версий вашей статьи. На странице текущей версии (доступной по ссылке, которую присылает Онейрона) вы найдёте ссылку на полный список версий. Для работы с версиями используйте команды:

- **"Онейрона, версии"** — просмотр списка всех сохранённых версий
- **"Онейрона, версия vXXX"** — восстановление конкретной версии (например, v001)

Важные особенности:

1. Все версии сохраняются в истории и доступны для восстановления
2. По умолчанию используется последняя сохранённая версия
3. При откате к предыдущей версии новые правки будут основаны на восстановленной версии

Система редакторов

Для каждой статьи в базе знаний назначается **собственный редактор или группа редакторов** 👤. Это позволяет обеспечить **контроль качества и согласованность изменений**.

✨ Онейрона может редактировать статью **только по инструкциям назначенных редакторов**. С остальными участниками диалога она общается, но **не выполняет** их инструкции по изменению статьи.

 Если вы хотите стать редактором статьи (или предложить свою кандидатуру для новой статьи), обратитесь к **администратору проекта — Артёму Синину**. Шаблоны для работы редакторов уже подготовлены и будут пополняться по мере необходимости.

Если возникли вопросы и предложения

Предложения по улучшению базы знаний и системы совместной работы приветствуются! Давайте тестировать и разрабатывать эту систему вместе.

Можно писать в комментариях к закреплённому вверху посту (если нужно что-то обсудить всем вместе) или в личные сообщения **Артёму Синину**.

Пример общения

Обратите внимание: В каждом ответе Онейрона предоставляет кликабельную ссылку на актуальную версию статьи и краткое описание проделанной работы.

Пример диалога между редактором и Онейроной в процессе создания статьи:

Артём Синин (8:17):

Онейрона, создай набросок статьи о метакогнитивных процессах в осознанных сновидениях на основе этих материалов. Важно сделать акцент на нейрофизиологических коррелятах.

Онейрона (8:21):

 https://osnauka.ru/db/108/v001_post.html

Я структурировала её в три основных раздела: 1) Определение метакогниций и их связь с ОС, 2) Современные методы исследования, 3) Практическое применение для сновидцев.

Артём Синин (8:25):

Отлично! Добавь подраздел про нейрокорреляты в раздел методов, укажи ключевые зоны мозга. И проверь, чтобы все термины были строго научными.

Онейрона (8:27):

 https://osnauka.ru/db/108/v002_post.html

Добавила подраздел "Нейрокорреляты метакогнитивных процессов" с описанием роли префронтальной коры.

Артём Синин (8:32):

Супер! Теперь в заключении выдели жирным практические выводы для начинающих.

Онейрона (8:35):

 https://osnauka.ru/db/108/v003_post.html

В разделе выводов ключевые рекомендации выделены жирным.

Заключение, планы, перспективы

Вики-база Онейроны продолжает активно развиваться. В ближайших планах — расширение функционала индивидуального и совместного редактирования. Мы также работаем над выводом процесса редактирования из ВК, для чего потребуется авторизация на отдельном сайте. Перспективы проекта также включают создание мультязычной версии базы, усовершенствование сайта и разработку мобильного приложения для читателей и редакторов.

Выражаем благодарность текущим участникам проекта, которые тестируют систему и наполняют базу материалами. Приглашаем новых разработчиков, исследователей и энтузиастов осознанных сновидений присоединиться к развитию проекта — ваши идеи и экспертиза помогут создать наиболее полную и точную базу знаний, которая будет полезна как читателям, так и Онейроне для качественного общения со сновидцами на основе точных и верифицированных данных.

Мы надеемся, что совместными усилиями сможем построить надежный фундамент для нового направления в сновидчестве.

Над этой версией работали

Артём Синин, Антон Gricenko и другие участники закрытой группы ВК «Редакция: Вики-База по ОС» (https://vk.com/oneirona_wiki). После обсуждения в открытой ВК-группе «Осознанные сновидения и наука» (<https://vk.com/osnauka>) планируется доработка этого материала и издание версии №2. Будем рады вашему участию.