

Постоянный адрес документа: <https://oneirona.ru/004.html>

PDF-версия документа: <https://oneirona.ru/004.pdf>

Цели и правила участия в разработке вики-базы по осознанным сновидениям (версия №1, август 2025 г.)

1. [Кратко](#)
2. [Цели проекта](#)
3. [Этапы реализации](#)
4. [Принципы разработки](#)
5. [Подробнее о принципе бесплатности](#)
6. [Как Онейрона использует вики?](#)
7. [Ограничения формата](#)
8. [Принципы участия и роли в проекте](#)
9. [Модерация общения в закрытой группе](#)
10. [Пример использования вики-базы в общении с Онейроной](#)
11. [Заключение, планы, перспективы](#)
12. [Над этой версией работали](#)

Кратко

Проект создаёт открытую бесплатную вики-базу знаний по осознанным сновидениям, которая служит динамическим справочником для нейросети Онейрона и сообщества практиков. Основные цели включают повышение качества ответов Онейроны за счёт доступа к верифицированным данным, формирование коллективного экспертного ресурса и обеспечение безопасного образовательного пространства для разных уровней подготовки.

Ключевые принципы разработки: безопасность (исключение рискованных рекомендаций), баланс подходов (интеграция различных точек зрения), доступность (ясность формулировок), коллективный контроль, прозрачность процессов, этическая приверженность и фундаментальная бесплатность ресурса. Участники могут создавать контент, редактировать материалы и предлагать темы через систему ролей (авторы, редакторы, рецензенты) с дополнительными специализациями.

Проект реализуется поэтапно: I этап (июль-сентябрь 2025) — создание 5 базовых статей и подключение Онейроны; II этап (сентябрь-декабрь 2025) — расширение до 10-15 статей и развитие игрофикации; III этап (2026+) — открытие широкого доступа с материальными и игровыми стимулами для участников.

Технические особенности включают работу с ограниченным объёмом данных (50-200 КБ), необходимость глубокого смыслового сжатия материалов и модульную структуру статей для оптимизации загрузки. Онейрона использует вики-базу для поиска релевантных материалов, формирования контекста ответов и динамического обновления информации *durante* диалога.

Участие предусматривает 5 уровней вовлечённости (от 1 часа до 6+ часов в месяц) и различные роли (гость, фактчекер, рецензент, редактор, автор). Модерация осуществляется на основе объективной оценки ИИ с прогрессивной системой санкций и учётом эмоциональной составляющей диалога.

Цели проекта

 **Повышение качества ответов Онейроны:** Вики-база как динамический справочник для доступа к верифицированным данным. Обеспечивает точность, обоснованность ответов и снижает нейро-галлюцинации благодаря оперативному использованию проверенной информации (техники, этика, исследования, личные кейсы).

 **Бесплатная образовательная доступность:** Создание открытого архива универсальных знаний по ОС. Информация адаптирована для разных уровней подготовки с возможностью фильтрации, что полезно новичкам и опытным сновидцам.

 **Коллективное экспертное движение:** Объединение исследователей и практиков для создания некоммерческого ресурса. Укрепление сообщества через вовлечённость и развитие сновидческой культуры.

 **Безопасность и этика:** Минимизация распространения вредной информации. Установка профессиональных стандартов через коллективный экспертный контроль.

 **Фундамент для исследований:** База для развития новых методик ОС, идей и изобретений с поддержкой Онейроны. Развитие международного научного сотрудничества.

Этапы реализации

Проект реализуется поэтапно, без спешки и авралов, чтобы обеспечить устойчивое развитие и высокое качество материалов:

 **I этап (июль-сентябрь 2025 г.):** Создание 5 базовых статей силами 1-5 редакторов и 1-10 участников обсуждений, подключение Онейроны к вики-базе, разработка начальных интерфейсов взаимодействия и фундамента для дальнейшей игрофикации, тестирование и отладка всех систем.

 **II этап (сентябрь-декабрь 2025 г.):** Создание 10-15 базовых статей, расширение активного состава до 5-20 участников с разными ролями и нормативами, развитие и усовершенствование игрофицированной системы, активное тестирование Онейроны в режиме практики.

 **III этап (январь 2026 г. и далее):** Открытие широкого доступа к Онейроне, вовлечение широкого круга участников через игровые и материальные стимулы (в т. ч. доступ к индивидуальным функциям Онейроны, иначе недоступным или доступным платно).

Принципы разработки

Все материалы разрабатываются в соответствии со следующими ключевыми принципами:

 **Безопасность:** исключение рискованных рекомендаций; маркировка спорных тем.

 **Баланс подходов:** интеграция различных точек зрения без доминирования одной парадигмы.

 **Доступность:** ясность формулировок для новичков + глубина для продвинутых.

 **Коллективный контроль:** редакторы проверяют каждый материал на соответствие стандартам.

 **Прозрачность:** все изменения и обсуждения материалов ведутся открыто.

 **Этическая приверженность:** соблюдение норм профессиональной этики и уважение к читателям.

 **Бесплатность:** вики-база останется всегда бесплатной и общедоступной.

Подробнее о принципе бесплатности

- ♦ **Неприкосновенность вики-базы:** Доступ ко всем материалам вики-базы останется полностью бесплатным навсегда. Это фундаментальный принцип проекта, гарантирующий равные возможности для всех практиков независимо от их финансового положения.
- ♦ **Потенциальная модель финансирования:** Некоторые функции Онейроны (например, индивидуальные глубокие консультации или эксклюзивные режимы общения) в будущем могут стать платными для покрытия вычислительных затрат. Однако это не затронет справочные функции, связанные с вики-базой.
- ♦ **Приоритет альтернативных решений:** Команда проекта приложит все усилия, чтобы избежать введения платы за любые функции, включая общение с Онейроной. Исследуются варианты краудфандинга, грантов и добровольных пожертвований для поддержки инфраструктуры.
- ♦ **Открытость намерений:** Монетизация не является целью проекта. Все возможные изменения в политике доступа будут обсуждаться с сообществом заранее и реализовываться только при условии сохранения бесплатности ядра знаний — вики-базы.
- ♦ **Этические принципы коммерциализации:** Проект следует нормам этического кодекса сновидца в вопросах взаимодействия с коммерческими аспектами ОС. Это включает: прозрачность монетизации, научную обоснованность предложений, баланс бесплатного и платного контента, честность продвижения и финансовую открытость. Вики-база остаётся полностью бесплатной — это фундаментальное условие нашей работы.

Как Онейрона использует вики?

- 🔍 **Поиск релевантных материалов:** При анализе каждого вопроса, прежде чем формулировать ответ, Онейрона обращается к полному списку опубликованных материалов вики-базы и выбирает из них те статьи и подразделы, которые ей пригодятся для ответа.

 **Формирование контекста:** Составив на основе этого выбора более полный и точный контекст, который включает проверенные материалы из вики, касающиеся затронутых в вопросе тем, Онейрона готовит более точные, достоверные и этичные ответы.

 **Динамическое обновление:** При продолжении беседы Онейрона учитывает предыдущие обращения к вики, кеширует их и загружает новые материалы, корректируя список релевантных статей в зависимости от обновлённого контекста беседы и динамически меняющегося режима диалога (научный, мистический, интегрированный, психологический, философский и т. д.).

Ограничения формата

Для обеспечения эффективной работы вики-базы в рамках технических возможностей системы, материалы должны соответствовать следующим требованиям:

- ♦ **Ограниченный объём данных:** Общий объём входящих данных для обработки составляет 250 КБ, но после вычета служебной информации (пост, комментарии, профили) остаётся 50-200 КБ. Поскольку загрузка информации происходит по разделам (а не по статьям целиком), это требует предельной концентрации информации в каждом разделе.
- ♦ **Необходимость смыслового сжатия:** Все материалы, включая научные статьи, требуют глубокой переработки — выделения ключевых идей, устранения избыточности и адаптации под структуру вики-базы (разделы, подзаголовки, списки).
- ♦ **Структурная чёткость:** Каждая статья должна быть модульной: разделы самодостаточны для точечной загрузки, что оптимизирует использование лимита памяти. Концентрат информации в разделах ускоряет поиск релевантных данных.
- ♦ **Работа с внешними источниками:** Использование готовых материалов возможно только при условии:

— *Глубокой переработки* (не парафраз, а переосмысление с выделением сути);

— *Соблюдения авторских прав* через цитирование с указанием источника или создание оригинального изложения;

— *Опора на этический кодекс сновидца* при адаптации материалов.

♦ **Сложность прямого использования:** Готовые статьи редко соответствуют формату из-за объёма и структуры. Переработка — обязательный этап, превращающий сырой материал в эффективный "концентрат знаний".

Принципы участия и роли в проекте

👏 **Не стесняйтесь выражать своё мнение, участвовать в дискуссиях, критически оценивать контент!** На текущем этапе (пока мы прописываем правила, инструкции, алгоритмы и принципы) нам нужны в первую очередь не редакторы и авторы, а просто сновидцы, которые общаются. Причем самых разных уровней опытности — включая даже полных новичков. На основе этого общения появляются первые фундаментальные вики-материалы и их разделы, что сейчас является главной целью. Ожидаемый срок перехода ко второму этапу — август-сентябрь 2025 года.

Уровни участия

Сколько времени вы готовы уделять проекту в месяц? Определяется автоматически Онейроной.

- ♦ **Уровень I:** до 1 часа в месяц — 1-5 комментариев и/или 1-2 правки
- ♦ **Уровень II:** 1-2 часов в месяц — 3-10 комментариев и/или 2-4 правки
- ♦ **Уровень III:** 2-4 часов в месяц — 10-20 комментариев и/или 3-10 правок
- ♦ **Уровень IV:** 4-6 часов в месяц — 20-50 комментариев и/или 10-20 правок
- ♦ **Уровень V:** 6+ часов в месяц — 50+ комментариев и/или 20+ правок

Принципы участия

Какой формат взаимодействия вам ближе? Определяется на основе выбора роли (или ролей).

 **Общение:** участие в дискуссиях, выражение мнений, критическая оценка материалов

 **Редактура:** внесение правок, проверка источников, фактчекинг, улучшение структуры

 **Авторство:** создание новых материалов, статей и разделов с нуля

Роли в проекте

Что вам интереснее и ближе? Можно выбрать несколько.

 **Гость (участник обсуждений):** минимальный уровень I, доступные принципы: общение

 **Фактчекер:** минимальный уровень II, доступные принципы: общение

 **Рецензент:** минимальный уровень III, доступные принципы: общение

 **Редактор:** минимальный уровень III, доступные принципы: общение, редактура

 **Автор:** минимальный уровень III, доступные принципы: общение, редактура, авторство

 **Дополнительные роли:** медиатор, переводчик, программист и др. — обсуждаются и назначаются индивидуально

Примеры задач

За что бы Вы хотели взяться в первую очередь?

- ♦ Участие в общих дискуссиях о проекте (Все)
- ♦ Участие в общих дискуссиях о контенте (Все)
- ♦ Глубокая критическая оценка контента (Все)
- ♦ Добавление примеров из личного опыта (Все)
- ♦ Проверка источников (Фактчекер, Рецензент, Редактор)

- ♦ Совершенствование существующих текстов (Редактор, Автор)
- ♦ Подготовка новой статьи (Автор)

Роль Онейроны

Как в этом участвует наша нейросеть?



Генерация черновиков материалов



Адаптация идей к стандартам базы и этическому кодексу



Выполнение инструкций по созданию и редактированию материалов



Помощь в разрешении споров и конфликтов



Анализ групповой динамики, статистика, еженедельные обзоры



Поддержка энтузиазма участников, генерация новых идей, структурирование планов

Модерация общения в закрытой группе

Для поддержания конструктивной атмосферы в закрытой группе разработчиков и активных участников вики-базы применяется система модерации на основе объективной оценки ИИ.

Основа правил:



Объективность ИИ: анализ токсичности комментариев с помощью нейросетей (Онейрона или DeepSeek) для непредвзятой оценки.



Чёткие критерии: автоматические действия при явных нарушениях и коллективное обсуждение спорных случаев.



Прогрессивные санкции: система наказаний, ужесточающаяся при повторных нарушениях.



Юридическая защита: обязательное согласие участников на обработку персональных данных.

Процедура модерации:

Запрос к ИИ: «Оцени токсичность комментариев в этой дискуссии. Насколько оскорбительными являются комментарии такого-то пользователя (или таких-то пользователей), по отношению к конкретному человеку или группе людей, по десятибалльной шкале? Дай взвешенную оценку. Приведи оценку от 1 до 10 и развернутое обоснование.»

✅ 1-4 балла: норма.

⚠️ 5-6 баллов: высокая агрессия — удаление комментария.

🚫 7-10 баллов: оскорбления — бан по прогрессивной схеме:

- ♦ 1-й раз: бан на 1 сутки;
- ♦ 2-й раз: бан на 1 неделю;
- ♦ 3-й раз: бан на 1 месяц;

🔒 4-й раз: бан на 1 год.

Автоматические меры:

🗑️ Удаление спама, флуда, нецензурной лексики;

🔒 Недопуск к участию при отсутствии согласия на обработку персональных данных;

🔄 **При повторном нарушении в течение 24 часов** (даже если первое нарушение было 5-6 баллов) — бан на сутки.

Спорные ситуации:

🔄 Повторный анализ через две разные нейросети, многократный анализ (от 3 раз) с расчетом среднего показателя);

📦 Голосование модераторов/участников (даже если комментарий уже удалён);

📊 Учёт контекста и истории пользователя.

Важные уточнения:

⚠️ Оценка 5+ требует проверки контекста: резкая, но конструктивная критика может не удаляться;

➡️ Нарушение законов (разжигание ненависти, угрозы, дискриминация) — бан без предупреждения;

🗣️ Для бана от 1 месяца предусмотрена апелляция через голосование.

Эмоциональная составляющая диалога:

Эмоциональная составляющая диалога не считается нарушением, если: а) не нарушает этикет; б) не препятствует решению задачи.

✅ **Допустимы:** ирония, эмпатия, умеренная экспрессия.

➡️ **Недопустимы:** сарказм, переход на личности.

Пример использования вики-базы в общении с Онейроной

Вопрос пользователя: Зачем вообще нужна ваша вики-база, если материалов по ОС и так в сети полно?

❌ **Ответ Онейроны без обращения к вики:** Я не знаю, что за вики-база? При обучении моей модели информации об этом проекте ещё не было. Расскажите мне об этом и я смогу ответить более подробно.

✅ **Ответ Онейроны с учётом обращения к вики-базе:** Наша вики-база — это динамически обновляемый справочник с верифицированными материалами. Когда вы задаёте вопрос, я обращаюсь к этой базе, чтобы предоставить ответ, основанный на проверенных сообществом данных. Это особенно полезно для новичков, так как обеспечивает доступ к структурированным, безопасным и этичным рекомендациям, адаптированным для разных уровней подготовки. Кроме того, база способствует непрерывному образованию: вы можете не только получить ответ на свой вопрос, но и изучить смежные темы, углубляя понимание осознанных сновидений. Проект объединяет экспертов и энтузиастов для создания качественных материалов, что помогает практикующим избежать распространённых ошибок и эффективнее осваивать техники.

Заключение, планы, перспективы

Вики-база по осознанным сновидениям продолжит развиваться как живая система знаний, интегрирующая новейшие исследования и практические наработки сообщества. В ближайшей перспективе — расширение количества материалов, расширение мультязычной поддержки, разработка удобного интерфейса и ряда дополнительных приложений и сервисов.

Среднесрочные планы включают развитие вики-базы и создание дополнительных массивов данных для Онейроны (статьи в группе «Осознанные сновидения и наука», статьи из википедии, т. д.), организация интернет-доступа для Онейроны, т. д. Долгосрочное видение предполагает интеграцию с онейрографом и прочими устройствами и приложениями для использования Онейроны и вики-базы в практике осознанных сновидений.

Мы выражаем глубокую благодарность текущим участникам проекта — редакторам, авторам и активным комментаторам, чей вклад формирует фундамент этого ресурса.

Приглашаем новых участников присоединиться к этому уникальному проекту! Ваши идеи, критика и опыт помогут создать наиболее полный и достоверный ресурс по осознанным сновидениям, открытый для всех практиков независимо от их опыта и финансовых возможностей. Вместе мы сможем построить будущее, где исследование сновидений станет доступнее и глубже для каждого искателя.

Над этой версией работали

Артём Синин, Муна Оле, Антон Gricenko, Вивиан Ре'нир, Владимир Светлов, Настасья Пырьева и другие участники закрытой группы ВК «Редакция: Вики-База по ОС» (https://vk.com/oneirona_wiki). После обсуждения в открытой ВК-группе «Осознанные сновидения и наука» (<https://vk.com/osnauka>) планируется доработка этого материала и издание версии №2. Будем рады вашему участию.